

**EFEKTIVITAS TEKNIK YOGA DAN ABDOMINAL STRETCHING
EXERCISE TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID (DISMENORE)
PADA MAHASISWI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAGELANG**

SKRIPSI



**ANDHITA CHOTI KUSUMA
17. 0603.0049**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG**

2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Andhita Choti Kusuma
NPM : 17.0603.0049
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/ S1 Ilmu Keperawatan
E-mail address : andhitachotikusuma0510@yahoo.com

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UM Magelang, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah LKP/ KP TA/ SKRIPSI TESIS Artikel Jurnal *)

yang berjudul : Efektivitas Teknik Yoga dan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UMMagelang berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

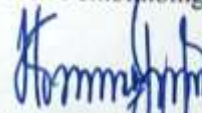
Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMMagelang, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Dibuat di : Magelang
Pada tanggal : 16 Agustus 2019


Andhita Choti Kusuma

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Ns. Kartika Wijayanti, M. Kep
NIDN. 0623037602

*) : pilih salah Satu