

**PENGARUH SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* TERHADAP *HOT FLASHES* PADA WANITA PERIMENOPAUSE DI MAGELANG
TENGAH TAHUN 2019**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

PUTRI ARUM KHOIRUNNISA

15.0603.0013

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG
2019**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Putri Arum Khoirunnisa
NPM : 15.0603.0013
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/S1 Ilmu Keperawatan
E-mail address : arumputri350@gmail.com

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UM Magelang, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah

LKP/ KP TA/ SKRIPSI TESIS Artikel Jurnal
*)

yang berjudul :Pengaruh Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap *Hot flashes* Pada Wanita Perimenopause Di Magelang Tengah Tahun 2019

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UMMagelang berhak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMMagelang, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Dibuat di : Magelang
Pada tanggal : 19 Agustus 2019

METERAI
TEMPEL
TGL. 20
97E2ADC336418531
3000
RUBU RUPIAH
Penulis,
Putri Arum Khoirunnisa
15.0603.0013

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Dr. Heni Setyowati ER., S.Kp., M.Kes
NIDN 0625127002

*) : *pilih salah Satu*