

**TERAPI SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Technique*) PADA REMAJA  
DALAM UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA KASUS  
INSOMNIA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah

Program Studi D3 Keperawatan



Disusun Oleh:

NURINDA FITRIANA

NPM: 18.0601.0046

PPROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG

2021

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH REPOSITORI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nurinda Fitriana  
NIM : 18.0601.0046  
Fakultas/ Jurusan : ILMU KESEHATAN / D3 KEPERAWATAN  
E-mail address : nurinda122809fitriana@gmail.com

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UNIMMA, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah TA/ SKRIPSI yang berjudul :

TERAPI SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) PADA REMAJA  
DALAM UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA KASUS INSOMNIA

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UNIMMA berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UNIMMA, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

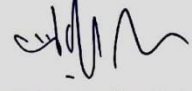
Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Dibuat di : Magelang, 25 Agustus 2021  
Pada tanggal : 25 Agustus 2021

Penulis,

  
Nurinda Fitriana  
nama terang dan tanda tangan

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing

  
Ms. Septi Wardani, M. Kep  
nama terang dan tanda tangan