

**PENERAPAN TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Menyusun Salah Satu Persyaratan Mencapai Gelar Ahli

Madya Keperawatan Pada Program Studi

Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh:

Mega Dharma Pratiwi

16.0601.0052

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG

2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Mega Dharma Pratiwi
NPM : 16.0601.0052
Fakultas/ Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/ Diploma Tiga Keperawatan
E-mail address : pratiwim669@yahoo.com

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UM Magelang, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah

LKP/ KP TA/ SKRIPSI TESIS Artikel Jurnal *)

yang berjudul :

Penerapan Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UMMagelang berhak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMMagelang, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

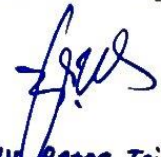
Dibuat di : Magelang
Pada tanggal : 1 Agustus 2019

Penulis,



Mega Dharma Pratiwi

Mengetahui,
Dosen Pembimbing


Retno Tri Artuti, M.Kep